

Schizandra

- ein uralter Schatz aus der chinesischen Kräuterheilkunde -

Schon im zweiten Jahrhundert nach Christus wurde Schizandra in den chinesischen Schriftrollen als "Wu-Wei-Zi" erwähnt (späte Han-Dynastie). Wu-Wei-Zi wurde während der Jagd und bei Versammlungen von den Volksstämmen als eines der Hautnahrungsmittel verwendet.

Wu-Wei-Zi bedeutet soviel wie "**Kraut der 5 Geschmacksrichtungen**". Die Chinesen sagen, dass man aus dem Kraut der Schizandra die 5 elementaren Energien herausschmeckt. Diese fünf Elemente sind: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser.



Für die Asiaten steht Wu-Wei-Zi als "**Chi**"-betonendes Nahrungsmittel schon mehrere tausend Jahre auf dem Speiseplan. "Chi" steht für innere Ruhe und muss täglich tonisiert werden.

Einer der kostbarsten Schätze der chinesischen Kräuterheilkunde gewinnt nun auch in Europa immer mehr an Bedeutung: Chinesische Frauen schätzen die tonisierende Schizandra-Beere seit je er als **belebendes und erfrischendes Verjüngungsmittel** und zur **Harmonisierung** des körperlichen und seelischen Wohlbefindens.

Schizandra (*Schizandra chinensis*) ist eine **Kletterpflanze** mit kleinen roten Beeren aus der Familie der Schizandraceae, die eine Höhe von ca. 8 m erreichen kann. Sie ist eine zweihäusige Pflanze. D.h. es gibt männliche und weibliche Pflanzen. Sie wird auch Beerentraube oder Chinesischer Limonenbaum genannt und ist im Nordenostens Chinas und in Japan beheimatet. Im späten Frühjahr bildet die Schizandra weiße bis cremefarbene duftende Blüten. Bei den weiblichen Pflanzen bilden sich daraus die roten aromatischen Früchte.

Die **Früchte** der Schizandra sind reich an Vitamin A, C, E, B6 und enthalten die Spurenelemente Zinn, Jod und Selen. Den größten Wirkstoffkomplex innerhalb der Frucht stellt das **ätherische Öl** dar. Die Samen der Früchte enthalten bis zu 19% verschiedener Lignane (z.B. Schizandrin und Schizandrol).

Die außergewöhnlichen **phenolische Lignane** der Schizandra-Frucht sind dafür bekannt, ...

- stark proteinbindende Eigenschaften zu haben, die teilweise einen chemopreventiven Effekt hervorrufen können
- antibakterielle, antivirale und antimitotische Eigenschaften zu haben und können so Pilzbefall verhüten
- eine 5x stärkere antioxidative Kraft als Vitamin E zu haben
- dass sie das Immunsystem stärken können
- eine positive Wirkung auf die Leber zu haben
- ungünstige Cholesterinwerte verbessern zu können, da die pflanzlichen Flavonoide Fettablagerungen in den Adern gezielt angreifen können.
- einen positiven Einfluss auf zu niedrigen Blutdruck zu haben
- bei Männern einen günstigen Einfluss auf erblich bedingten Haarausfall zu üben.

Neue Forschungsergebnisse des Wissenschaftlers **Dr. Chevallier** berichten, dass Pflanzenextrakte von Schizandra offenbar teilweise Plaques und Verkalkungen auflösen können. Dr. Chevallier: "Mit seinen natürlichen und einzigartigen Inhaltsstoffen wirkt Wu-Wei-Zi wie eine Schnell-Reinigung für das gesamte Gefäßsystem."

Schizandra wird bei den Asiaten schlicht "**Liebespflanze**" genannt. Sexuelle Erfüllung und gesteigerte Vitalität soll Schizandra bei Frauen und Männern gleichermaßen bewirken können. Allgemein sagt man dieser Kletterpflanze ausgleichende, regenerierende und leistungstärkende Wirkung nach.

Schizandra ist ein sehr gutes Beispiel für Kräuter aus der Natur, die häufig **scheinbar widersprüchliche Eigenschaften** haben und so normale Körperfunktionen unterstützen bzw. herstellen können: Z.B. wirkt Schizandra in niedriger Dosierung stimulierend, in höherer Dosis leicht beruhigend.

In der chinesischen Heilkunde findet Wu-Wei-Zi bzw. Schizandra vielfältige **Anwendungen**. Es wirkt bei einer Vielzahl von Beschwerden harmonisierend auf das körperliche und seelische Wohlbefinden. Es

- ✓ steigert die Vitalität bei Abgeschlagenheit, Erschöpfung, Frühjahrsmüdigkeit und stimuliert das Nervensystem
- ✓ beruhigt bei Depressionen, Melancholie, Schwermut und Reizbarkeit sowie bei Alzheimer und Demenz (Altersschwachsinn)
- ✓ erhöht die Belastbarkeit bei Stress, Angstzuständen, Konzentrationsschwäche und nervösen Erschöpfungszuständen
- ✓ fördert die mentale Klarheit bei Vergesslichkeit
- ✓ wirkt Hautentzündungen entgegen (Dermatitis, Ekzeme und Nesselausschlag)
- ✓ fördert die Durchblutung der Ohren bei Hörschwäche und Tinnitus
- ✓ normalisiert den Blutzucker und Blutdruck bei Diabetes
- ✓ unterstützt die Regulierung der Blutfettwerte/Cholesterinwerte
- ✓ stärkt das Herz bei Kurzatmigkeit

- ✓ wirkt ausgleichend und beruhigend bei Herzklopfen, Schlaflosigkeit und Alpträumen
- ✓ stärkt das Immunsystem bei Erkältungskrankheiten (hustenstillend), Asthma und Magen-Darm-Erkrankungen
- ✓ stärkt die Sehschärfe durch eine bessere Durchblutung der Augen
- ✓ fördert die Genesung nach Operationen
- ✓ hat lt. dem japanischen Wissenschaftler H. Hikino die Fähigkeit, bei Rattenleberzellen die zelltoxischen Effekte zu vermindern (Schutz vor Krebs)
- ✓ unterstützt die Nieren und Harnwege bei der Ausscheidung von Giftstoffen und Stoffwechselschlacken
- ✓ reinigt das Blut bei einer durch Hepatitis geschwächten Leber
- ✓ verbessert den Teint und erhält eine jugendliche Ausstrahlung und Schönheit
- ✓ dient als sexuelles Stärkungsmittel für beide Geschlechter und hilft Männern bei frühzeitigem Samenerguss
- ✓ schützt vor Reisekrankheiten.

Hinweise:

- ✓ Schizandra sollte während der **Schwangerschaft** oder des Stillens nur unter ärztlicher Aufsicht verzehrt werden, da es die Kontraktionen des Unterleibs fördert.
- ✓ **Achtung:** Personen, die unter folgenden Symptomen leiden, sollten Schizandra **nicht verzehren:** bei Geschwüren im Magen-Darm-Trakt, bei epileptischen Anfällen und bei hohem Blutdruck.
- ✓ Eine zu große Dosis Schizandra-Beeren kann auch Sodbrennen verursachen.

Wir wünschen Ihnen allzeit eine gute Gesundheit und ein ausgeglichenes "Chi" !

Haben Sie noch Fragen ? Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf oder schauen Sie mal in unserem [Shop](#) vorbei ! Wir haben ein wunderbares [Schizandra-Granatapfel-Produkt](#) gefunden, welches absolut bezahlbar ist !

Sie erreichen uns telefonisch unter folgender Nummer :

02254 - 84 69 69 oder 0175 - 565 25 87

Hinweis: Sie erreichen uns unter dieser Nummer sofort ohne Hinhalteband, denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen !

Gerne können Sie uns auch Ihren Namen und Ihre Rufnummer hinterlassen !

Wir rufen Sie so bald wie möglich zurück.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch per Email: info@naturprodukte-wessel.de

Diese Seiten sind eine Kopie und Ergänzung der Internet-Seite

<http://www.naturprodukte-wessel.de/html/schizandra.html>

Sie sind copyright-geschützt von Natur- und Kosmetikprodukte Weßel.

Bitte verwenden Sie diese Inhalte nur für den privaten Gebrauch. Danke !